**پیشگیری از کووید ۱۹ هنگام برگشت به خانه**

* **بعد از ورود به خانه، پیش از انجام هر کاری دستان خود را به طور کامل بشویید.**
* **درب دستشویی را از قبل باز بگذارید، از دیگران بخواهید در را برای شما باز کنند یا درصورت بسته بودن درب، با دستمال کاغذی آن را بازکنید و دستمال را در سطل آشغال درپوشداربیاندازید.**
* **اگر مجبور به لمس دستگیره شدید، بعد از پایان کار آن را ضد عفونی کنید.**
* **تمام سطوح پرتماس خانه و محل کار را ضدعفونی کنید. (پیشخوان، رومیزی، میز کار، وسایل حمام و توالت، تلفن ها، کیبورد، تبلت، میز کنارتخت، دستگیره های درها**).

**همچنین به نکات زیر توجه داشته باشید:**

* **در صورت داشتن نشانه های تب و سرفه ازخانه خارج نشوید.**
* **هنگام خروج از خانه دستمال کاغذی جیبی یا چندین عدد دستمال کاغذی تمیز و تا شده داشته باشید.**